

## 市民講座

### 地域みんなであそぼう

# あそぼう

in北九州



【日時】 2月29日(土) 10:00~12:00

【場所】 長尾市民センター 多目的ホール

【対象】 小学1年生~大人

【参加費】 100円(保険代)

【講師】 NPO法人 **好きっちゃん北九州**

副理事長 入門 真生 氏



## クラブ登録説明会

令和2年度のクラブ登録説明会を開催いたします。  
来期登録申請をご希望のクラブは、2名(旧・新代表)の出席をお願いいたします。

【日時】 2月26日(水) 10:00~

【場所】 長尾市民センター 多目的ホール

※説明会終了後、小倉南区消防署の職員さんによる  
**避難・消防訓練**を行います。  
みなさまご協力のほど、よろしく  
お願いいたします!!

## クラブ協議会の茶話会

【日時】 2月19日(水)  
13:30~15:00

【場所】 長尾市民センター 多目的ホール  
【参加費】 500円

※申込み締切2月13日(木) 厳守

今年度最後のクラブ協議会  
開催の行事となります。

## 長尾名物



あります!!

【日時】 3月5日(木)  
9:00~11:00 受付  
【場所】 長尾市民センター 調理室  
【料金】 一本 100円  
※持ち込みは、包丁のみとさせていただきます。



漫画の街北九州 発信!!

## キタキュー親力アツ漫画 配信中!!

子育てに奮闘するパパ、ママに多い悩みにスポットをあて、市のHPよりウェブ漫画で、子育てのちょっとしたコツやヒントをお伝えします。  
ぜひ、チェックしてみてくださいね!



【問合せ先】  
北九州市生涯学習課  
☎: 093-582-2385



●長尾校区ティスコン大会  
【日時】 2月9日(日)  
8時半 開会式

●長尾小学校体育館  
【場所】 長尾小学校体育館

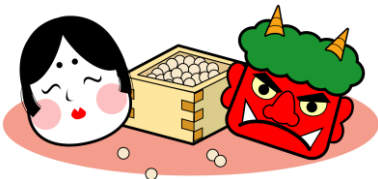
●十館交流人権フェスティバル  
【日時】 2月9日(日)  
9時半 開会式

【場所】 徳力地域交流センター  
徳力地域交流センター主催のフェスティバルです。各センタークラブによる、演芸発表や作品展示、講演会などの楽しい催しものがたくさん行われます。

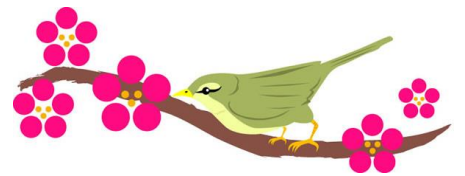
長尾市民センターからは、今年も「アロハフラサンシャイン」の皆さんが出演します。



## 地域行事



# 2月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	土			16	日	休 館 日	
2	日	休 館 日		17	月	バンビーズ	
3	月	バンビーズ・ロングテール		18	火	市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」	長尾校区社協・まち協会議
4	火	市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」		19	水	ケアトランポリン⑨ クラブ協議会茶話会	安心安全パトロール
5	水	ケアトランポリン⑩	安心安全パトロール	20	木	市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」	
6	木	健康講座「食からはじめる体づくり」	民児協定例会	21	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
7	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		22	土		
8	土	生き生きうりぼう講座 あそびの達人と「集団遊び」		23	日	休 館 日	
9	日	休 館 日	校区ディスコン大会	24	月	休 館 日	
10	月	乳幼児相談		25	火	市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」	
11	火	休 館 日		26	水	クラブ登録説明会 ケアトランポリン⑩	安心安全パトロール
12	水	ふれあい昼食交流会 ケアトランポリン⑪	安心安全パトロール	27	木	市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」	
13	木	市社協高齢者支援「ほかほかクラブ」		28	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
14	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		29	土	生涯学習市民講座 地域みんなで「あそぼうさい」	
15	土						

## 市民講座

1/15(水) 知って得するながお健康講座 第4弾

### “食”からはじめる体づくり

全2回中、1回目の今回は「野菜たっぷり！！体にいいご飯づくり」でした。

体に良い調味料などのお話をして頂いた後、肉の代わりに大豆たんぱくを使用した甘酢あんかけや、キノコたっぷり炊き込みご飯など低カロリーなのに食物繊維や栄養たっぷりの、とても美味しいご飯が出来上がりました。次回は2月6日(木)に「おうちでも作れるバレンタインスイーツづくり」です。出来上がったスイーツは可愛くラッピングする予定です。



## 生き生きうりぼう講座

○12/21(土)

### 第5回 ドローンを飛ばそう

最近テレビで見たり、耳にするドローン。今回は講座などで活躍している講師の方々をお招きし、ドローンのルールや安全に飛ばすためのアドバイスを学びました。その後、実際に体験飛行をすることができ、初めて操作する子どもたちがほとんどで、体育館中に歓声と悲鳴が響き渡り、大盛り上がりの2時間でした。



○1/18(土)

### 第6回 ニュースポーツをしよう!!

今回の講座「ニュースポーツをしよう!!」では長尾小体育館をお借りし『ペタンク大会』を行いました。子どもや保護者、ボランティアの方々も参加し、7歳から80歳まで総勢34名で3世代一緒に楽しみました。初体験で最初戸惑っていた子どもたちも、回数を重ねるごとに本領発揮！寒さでこわばっていた顔も、帰りにはみんな笑顔になっていました。

長尾校区自治連合会主催



## どんど焼き

正月飾りなどを燃やす恒例行事「どんど焼き」が長尾小学校グラウンドで開催されました。八旗八幡神社の宮司さんの祝詞を聞き、子どもたちがやぐらに点火しました。煙を浴びると縁起がいいという事で、やぐらの周りに願い事を言いながら煙を浴びる子どもの姿も見られました。餅つきが行われ、振る舞われたぜんざいや、きな粉餅を美味しく頂きました。

1/12(日)

親子で  
伝統行事を  
学ぼう

12/25(水) 「しめ縄をつくる」

毎年恒例になっているしめ縄作り。ボランティアさんに教えてもらいながら、親子で力を合わせて立派なしめ縄が出来上がりました。



## 立派な門松で新年を迎えました

腕まくりたいの皆さんに、今年も門松を作っていただきました。大人の背丈ほどある立派な門松で、正月を迎えることができました。

